



Asociación INTEGRRO para a Diversidade Funcional das comarcas de Bergantiños, Terra de Soneira e Fisterra

MENÚ DE VERAN DE 2016.

	LUNES	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
1º PLATO	ENSALADA.	PISTO CON CHORIZO	ENSALADILLA	SARDINILLAS	ENSALADA
2º PLATO	PASATA CON BOLOÑESA	RISOTO DE CHOUPA	FILETE DE MERLUZA	POLLO ASADO	CODILLO ESTOFADO
POSTRE	POSTRE PAN Y AGUA	POSTRE PAN Y AGUA	POSTRE PAN Y AGUA	POSTRE PAN Y AGUA	POSTRE PAN Y AGUA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
ENSALADA DE PASTA	SOPA	PIZZA	ENSALADILLA	ENSALADA
BLANQUETAS DE POLLO AL AJILLO	ESTOFADO DE TERNERA	RAXO DE POLLO CON ARROZ	PESCADO	CHURRASCO
POSTRE PAN Y AGUA	POSTRE PAN Y AGUA	POSTRE PAN Y AGUA	POSTRE PAN Y AGUA	POSTRE PAN Y AGUA

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PLATO	ENSALADA	SARDINILLAS	ENSALADILLA	VERDURAS GRATINADAS CON BECHAMEL	ENSALADA
2º PLATO	RISOTTO DE CARNE	PASATA CON SALSA DE SETAS	PESCADO	ALITAS DE POLLO AL AJILLO	FILETES EN SALSA DE MOSTAZA
POSTRE	POSTRE PAN Y AGUA	POSTRE PAN Y AGUA	POSTRE PAN Y AGUA	POSTRE PAN Y AGUA	POSTRE PAN Y AGUA

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
PESCADO FRITO	ENSALADA	ENSALADA DE PASTA	TOSTA DE SARDINILLA Y PIMIENTO	SOPA
RISOTTO DE CARNE Y VERDURAS	ESTOFADO DE TERNERA	MERLUZA EN SALSA VERDE	PASTA CON TOMATE Y ATUN	CARRILERA DE CERDO ESTOFADA
POSTRE PAN Y AGUA	POSTRE PAN Y AGUA	POSTRE PAN Y AGUA	POSTRE PAN Y AGUA	POSTRE PAN Y AGUA

Responsable da elaboración:

Parrillada-Restaurante A Pedra

Félix Castiñeira

Supervisado por:

Nutricionista

María Viña